

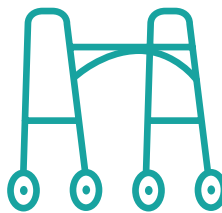
# How to Choose the Right Walker



## Step 1: Measure For the Perfect Handle Height

 <p>Stand straight with arms at your sides.</p>	 <p>The top of the handles should align with the bend in the wrist.</p>	 <p>Keep your shoulders level. Select a height that allows at least 1" higher &amp; lower for adjustment.</p>
--	--	--

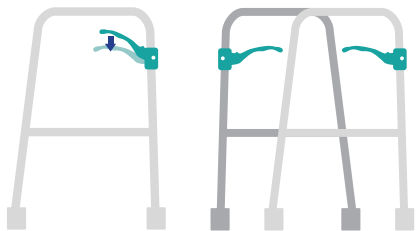
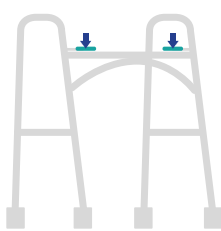
## Step 2: Choose Based on Mobility & Support

<p><b>STANDARD</b></p>  <p><b>Restricted Mobility &amp; Balance</b> Provides added balance for those who are unsteady on their feet &amp; need to lean on the walker for extra support.</p>	<p><b>2 WHEELED</b></p>  <p><b>Moderate Mobility &amp; Balance</b> Helps those who are unstable but do not need to lean on the walker for constant support.</p>	<p><b>4 WHEELED</b></p>  <p><b>Functional Mobility &amp; Balance</b> Offers balance support for those with limited strength and mobility.</p>
--	--	--

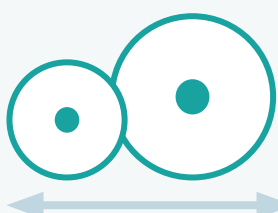

## Step 3: Choose Based on Weight Capacity

	STANDARD	BARIATRIC
WEIGHT CAPACITY	350	500

## Step 4: Choose a Folding Release Type

<p><b>TRIGGER RELEASE</b></p>  <p><b>Least Dexterity</b> Ideal for those with limited dexterity, closes the walker without removing hands from handles.</p>	<p><b>PUSH BUTTON</b></p>  <p><b>Most Dexterity</b> Can be easily pushed with fingers, palms or side of hand.</p>
--	--

## Step 5: Choose Wheel Size

 <p>Most rolling walkers come with 3" or 5" wheels.</p>	 <p>Choose wheels based on where the walker will be used most. Smaller wheels are ideal for indoor tighter spaces.</p>
--	---

# Comment Choisir la Bonne Marchette



Les marchettes procurent un appui stable aux personnes ayant des problèmes d'équilibre et de force.

## Étape 1: Mesurez la Hauteur Parfaite des Poignées

<p>Tenez-vous debout avec les bras de chaque côté du corps.</p>	<p>PLIEZ UN COUDE À 15°</p> <p>Le dessus des poignées devrait s'aligner sur l'articulation du poignet.</p>	<p>Gardez les épaules droites. Sélectionnez une hauteur qui laisse au moins 25 mm (1 po) de jeu pour effectuer un réglage vers le haut ou le bas.</p>
---	--	---

## Étape 2: Choisissez en Fonction de la Mobilité et de L'appui

<p>STANDARD</p> <p><b>Mobilité et Équilibre Limités</b> Fournit un équilibre supplémentaire aux personnes chancelantes sur leurs pieds et qui ont besoin de prendre appui sur la marchette.</p>	<p>À 2 ROUES</p> <p><b>Mobilité et Équilibre Modérés</b> Aide les personnes instables sur leurs pieds, mais qui n'ont pas besoin de prendre constamment appui sur la marchette.</p>	<p>À 4 ROUES</p> <p><b>Mobilité et Équilibre Fonctionnels</b> Offre un soutien à l'équilibre pour les personnes dont la force et la mobilité sont limitées.</p>
---	---	---

## Étape 3: Choisissez en Fonction de la Capacité de Poids

	STANDARD	BARIATRIQUE
CAPACITÉ DE POIDS	350	500

## Étape 4: Choisissez un Type de Mécanisme de Pliage

<p>LIBÉRATION DE LA GÂCHETTE</p> <p><b>La Moindre Dextérité</b> Idéal pour les personnes à la dextérité limitée, ferme la marchette sans avoir à enlever les mains des poignées.</p>	<p>LE POUSSOIR</p> <p><b>La Meilleure Dextérité</b> Peut être facilement poussé avec les doigts, les paumes ou le côté de la main.</p>
--	--

## Étape 5: Choisissez la Taille des Roues

<p>La plupart des marchettes à roues sont équipées de roues de 76 ou 127 mm (3 ou 5 po).</p>	<p>Choisissez les roues selon l'endroit où la marchette sera la plus utilisée. Les petites roues sont idéales pour les espaces intérieurs plus étroits.</p>
--	---